







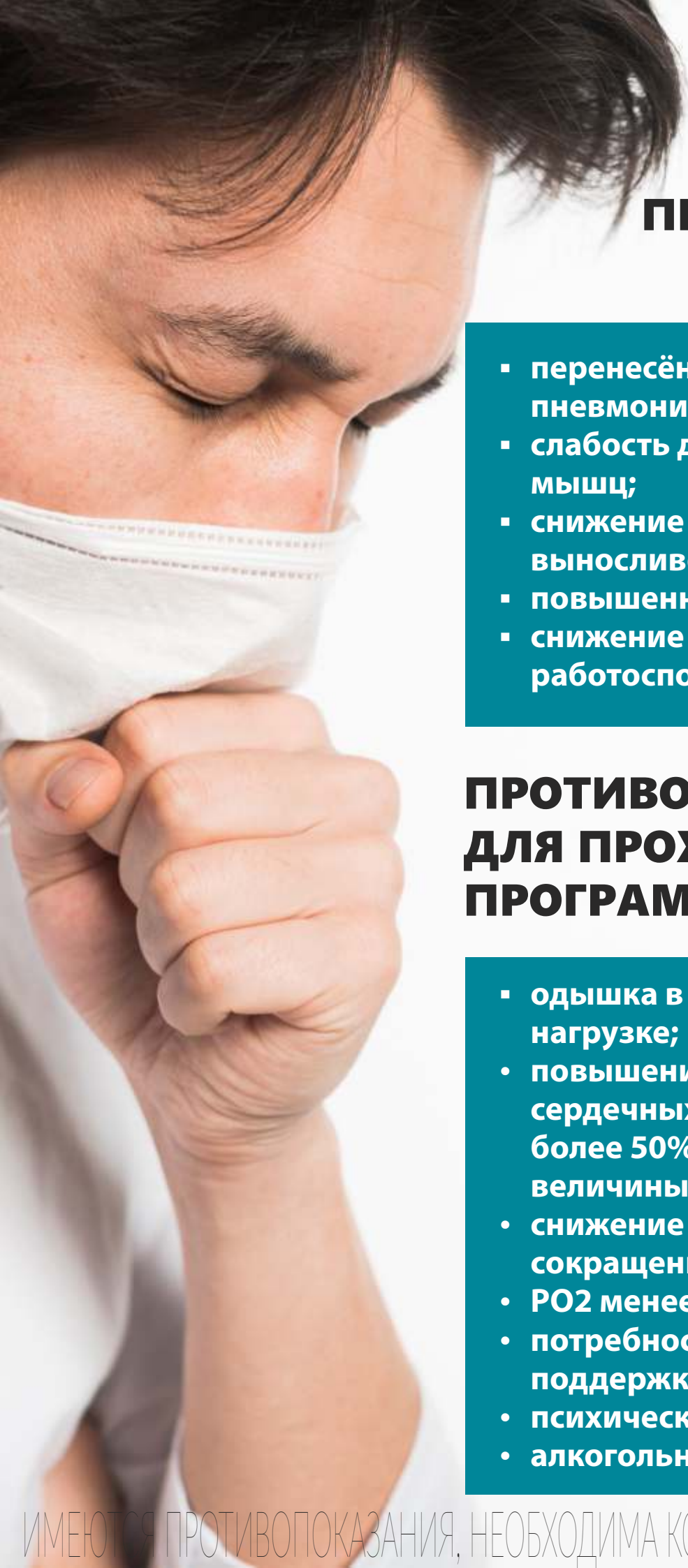
CORONA VIRUS

# ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ COVID-19

Санаторий «Красная Талка» в Геленджике круглогодично предлагает на выбор два комплекса диагностических и лечебно-профилактических мероприятий, направленных на реабилитацию после перенесённой коронавирусной инфекции, пневмонии и улучшение качества жизни пациентов с хроническими бронхолёгочными заболеваниями.

 8 800 700-79-77, добавочный 1  
8 (86141) 4-00-60, \*8077 для мобильных

 Геленджик, ул. Мира, 38  
 [talka.ru/covid](http://talka.ru/covid)  [talka\\_ru](https://www.instagram.com/talka_ru)



## ПОКАЗАНИЯ К ПРОХОЖДЕНИЮ ПРОГРАММЫ

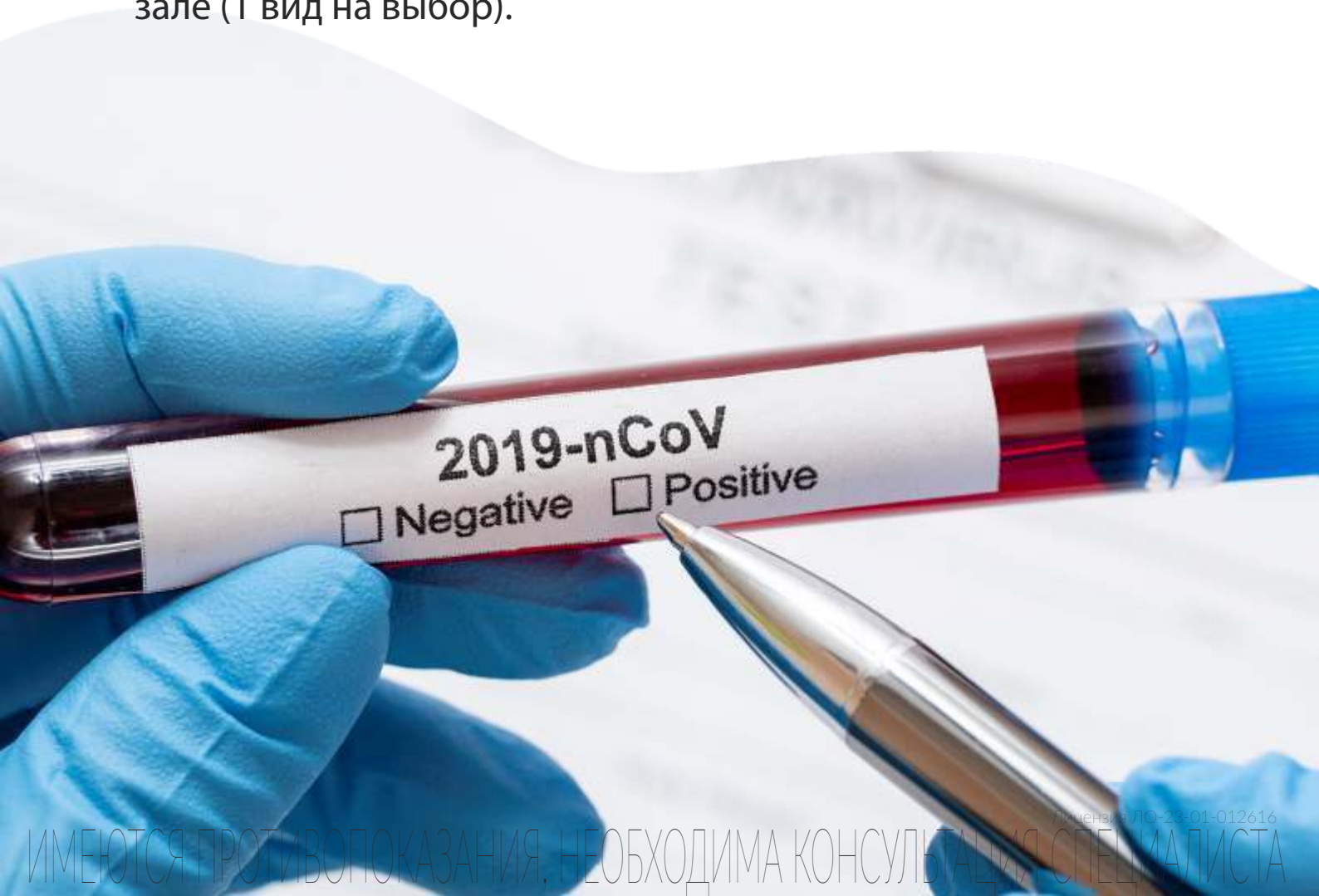
- перенесённая вирусная пневмония;
- слабость дыхательных мышц;
- снижение физической выносливости;
- повышенная утомляемость;
- снижение работоспособности;

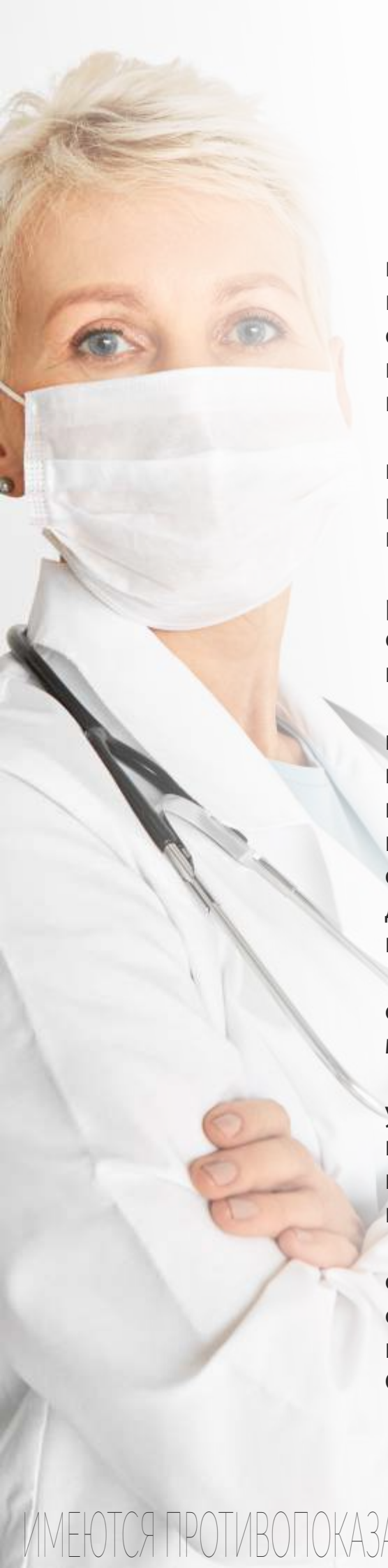
## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОГРАММЫ

- одышка в покое и при нагрузке;
- повышение частоты сердечных сокращений более 50% от исходной величины;
- снижение частоты сердечных сокращений при нагрузке;
- PO<sub>2</sub> менее 96%;
- потребность в кислородной поддержке;
- психические заболевания;
- алкогольная и

# ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ COVID-19 РАССЧИТАНА НА 10 ИЛИ 14 ДНЕЙ И ВКЛЮЧАЕТ:

- лабораторное обследование на 1-й и предпоследний день курса,
- консультации двух врачей на выбор,
- спелеотерапию,
- массаж ручной (грудной клетки),
- озокеритолечение,
- ингаляции,
- физиотерапию аппаратную (1 вид на выбор),
- озонотерапию,
- кислородные коктейли / фитотерапию (на выбор),
- дыхательную гимнастику,
- скандинавскую ходьбу,
- занятия на специальных тренажёрах в реабилитационном зале (1 вид на выбор).





# КАК РАБОТАЕТ ПРОГРАММА

Каждая из предлагаемых вам процедур направлена на восстановление функции кислородно-транспортной системы организма. За счёт того, что пациент непрерывно и системно на протяжении 10-14 дней получает комплекс процедур, достигается максимальный результат.

**Лабораторное обследование** пациента проводится на 1-й и последний день реабилитации с целью наблюдения динамики восстановления организма.

**Консультация двух специалистов** на выбор - рекомендуется при наличии различных осложнений, вызванных перенесённой коронавирусной инфекцией.

**Спелеотерапия** - способствует восстановлению дыхательной системы после перенесённого COVID-19, выведению воспалительного инфильтрата, поднятию общего иммунитета, снятию отёка слизистой бронхов, останавливает размножение бактерий в органах дыхания, сокращая сроки реабилитации пациентов.

**Ингаляции** - увлажняют слизистую бронхов, способствуют выведению остатков вязкой мокроты.

**Массаж грудной клетки (ручной)** - массаж укрепляет дыхательную мускулатуру, улучшает циркуляцию крови в организме, увеличивает процентное соотношение кислорода в крови, который разносится ко всем органам.

**Физиотерапия аппаратная** - выбор вида физиотерапии зависит от симптоматики, тяжести формы протекания болезни, наличия осложнений после перенесённого заболевания. Физиотерапия способствует уменьшению отёка,

снижению воспалительных реакций, улучшает капиллярное кровообращение и микроциркуляцию в лёгочной ткани, стимулирует обменные процессы в очаге воспаления. Благодаря физиопроцедурам, питательные вещества быстрее попадают к поражённым тканям и лучше усваиваются организмом.

**Озокеритолечение** обладает болеутоляющим эффектом, увеличивает интенсивность крово- и лимфообращения, а также обмена веществ в тканях.

**Озонотерапия** - укрепляет защитные силы организма, улучшает состояние дыхательной и нервной системы, насыщая кровь кислородом. Системная озонотерапия ускоряет процессы регенерации в лёгких.

**Фитотерапия** - на фоне комплексного подхода к реабилитации пациентов после перенесённого COVID-19 фитотерапия оказывает вспомогательное воздействие на поднятие общего иммунитета. Кислородные коктейли компенсируют недостаток кислорода в организме и ускоряют процесс расщепления полезных веществ.

**Дыхательная гимнастика** - увеличивает подвижность грудной клетки и позвоночника, приводит к норме объём и частоту вдоха/выдоха, улучшает функции дыхания, сердца и сосудов.

Занятия на тренажёрах в реабилитационном зале - после болезни организм очень ослаблен: снижается мышечная масса, ухудшается общая выносливость

**Скандинавская ходьба** - в процессе реабилитации после перенесённого заболевания очень важны аэробные нагрузки, прогулка неспешным шагом на свежем воздухе – это уже первый шаг на пути к восстановлению.



# ПЕРЕЧЕНЬ ПРОЦЕДУР И ОБСЛЕДОВАНИЙ, ВХОДЯЩИХ В ПРОГРАММУ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ COVID-19, И ЦЕНЫ

Обследование и процедуры	10 дней лечения	14 дней лечения
Приём и наблюдение лечащего врача (терапевт, педиатр)	10	14
Консультация врача ЛФК/физиотерапевта (на выбор)	2	2
Консультация врача-кардиолога/ оториноларинголога/психолога (на выбор)	По показаниям	По показаниям
Измерение АД, сатурации	Ежедневно	Ежедневно
Общеклинические обследования	2	2
Биохимический анализ крови	2	2
Антитела IgM, IgG	2	2
Иммунохимия	2	2
Спелеотерапия	8	10
Ингаляции	8	10
Массаж грудной клетки (ручной)	5	7
Грязелечение/озокеритолечение на грудную клетку (на выбор)	5	7
Аппаратная физиотерапия локально (1 вид на выбор: магнитотерапия, лазеротерапия, электротерапия, ультразвуковая терапия)	5	7
Общая физиотерапия (1 вид на выбор: АЛМА, сухие углекислые ванны СУВ)	5	7
ЛФК/дыхательная гимнастика (на выбор)	10	12
Занятия в зале медицинской реабилитации (1 вид на выбор: беговая дорожка, велотренажёр)	8	10
Скандинавская ходьба с инструктором	10	14
Озонотерапия	5	7
Кислородный коктейль/фиточай (на выбор)	10	14
<b>Стоимость программы реабилитации</b>	<b>44 650 Р</b>	<b>53 150 Р</b>

Лицензия ЛО-23-01-012616

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ COVID-19

Курс лечения назначается лечащим врачом индивидуально с учётом пожеланий пациента, наличия показаний и противопоказаний.

Морской климат Геленджика способствует разработке дренажной функции бронхов и улучшению общего состояния пациентов.

Программу реабилитации возможно пройти как курсом, так и приобрести каждую процедуру отдельно.

☎ 8 800 700-79-77, добавочный 1  
8 (86141) 4-00-60, \*8077 для мобильных

🏠 Геленджик, ул. Мира, 38  
🌐 [talka.ru/covid](https://talka.ru/covid) 📷 [talka\\_ru](https://www.instagram.com/talka_ru)



Лицензия ЛО-23-01-012616

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА